

Utilisation du neurostimulateur externe (TENS) pour les douloureux chroniques

Formation essentiellement distancielle sur ZOOM

La mise en place de TENS nécessite une consultation longue avec un acte d'éducation thérapeutique pour être efficace. La formation répond à l'objectif de former les professionnels à la mise en place et à la surveillance de la TENS pour un patient douloureux chronique qu'il soit adulte, enfant ou vulnérable.

A savoir :

- Comprendre les effets physiologiques du TENS
- Maîtriser les indications et contre-indications
- Maîtriser les modes d'action et d'utilisation proposés par les différents appareils en fonction de l'indication
- Maîtriser le contenu des éléments à transmettre au patient dans le cadre de l'éducation à la santé
- Pouvoir s'adapter à la spécificité de la population soignée
- Savoir accompagner les tiers aidant

Module 1 - Physiopathologie, indications, CI, législation

- Comprendre la physiopathologie de la douleur
- Comprendre les effets physiologiques du TENS
- Maîtriser les indications et contre-indications
- Connaître la législation

Module 2 – TENS en pratique

- Maîtriser les modes d'action et d'utilisation proposer par les différents appareils en fonction de l'indication
- Définir l'emplacement des électrodes
- Maîtriser le contenu des éléments à transmettre au patient dans le cadre de l'éducation à la santé

Module 3 - Mise en place du TENS auprès des populations vulnérables aidées par un tiers (enfants, adolescents, personnes âgées, personnes dyscommunicantes et/ ou porteur d'un déficit)

- Maîtriser les éléments de langage adaptés pour permettre aux personnes soignées de mettre en œuvre le TENS
- Donner les éléments nécessaires aux personnes soignées pour une utilisation autonome du TENS dans leurs activités quotidiennes
- Adapter sa communication et les éléments d'information aux besoins des personnes vulnérables et leurs aidants
- Accompagner les aidants pour trouver leur place dans la mise en œuvre du TENS