

## Utilisation du neurostimulateur externe (TENS) pour les douloureux chroniques

### Formation essentiellement distancielle sur ZOOM

La mise en place de TENS nécessite une consultation longue avec un acte d'éducation thérapeutique pour être efficace. La formation répond à l'objectif de former les professionnels à la mise en place et à la surveillance de la TENS pour un patient douloureux chronique qu'il soit adulte, enfant ou vulnérable.

A savoir :

- Comprendre les effets physiologiques du TENS
- Maîtriser les indications et contre-indications
- Maîtriser les modes d'action et d'utilisation proposés par les différents appareils en fonction de l'indication
- Maîtriser le contenu des éléments à transmettre au patient dans le cadre de l'éducation à la santé
- Pouvoir s'adapter à la spécificité de la population soignée
- Savoir accompagner les tiers aidant

#### **Module 1 - Physiopathologie, indications, CI, législation**

- Comprendre la physiopathologie de la douleur
- Comprendre les effets physiologiques du TENS
- Maîtriser les indications et contre-indications
- Connaître la législation

#### **Module 2 – TENS en pratique**

- Maîtriser les modes d'action et d'utilisation proposer par les différents appareils en fonction de l'indication
- Définir l'emplacement des électrodes
- Maîtriser le contenu des éléments à transmettre au patient dans le cadre de l'éducation à la santé

#### **Module 3 - Mise en place du TENS auprès des populations vulnérables aidées par un tiers (enfants, adolescents, personnes âgées, personnes dyscommunicantes et/ ou porteur d'un déficit)**

- Maîtriser les éléments de langage adaptés pour permettre aux personnes soignées de mettre en œuvre le TENS
- Donner les éléments nécessaires aux personnes soignées pour une utilisation autonome du TENS dans leurs activités quotidiennes
- Adapter sa communication et les éléments d'information aux besoins des personnes vulnérables et leurs aidants
- Accompagner les aidants pour trouver leur place dans la mise en œuvre du TENS