

EVA

Echelle Visuelle Analogique

Quel type d'échelle ?

Il s'agit d'une autoévaluation.

Pour quel patient ?

Pour tous les patients adultes.

Pour quelle douleur ?

Pour tout type de douleur.

Comment l'utiliser ?

En se munissant d'une échelle visuelle analogique, le soignant demande au patient d'évaluer l'intensité de sa douleur au moyen d'un curseur qu'il déplace. Le soignant veillera à ne pas montrer la face graduée avec les chiffres au patient et ne pas lui donner le chiffre.

Nous vous proposons d'utiliser une sorte de thermomètre de la douleur qui permet de mesurer l'intensité de la douleur.

L'intensité de votre douleur peut être définie par un trait rouge tracé sur le curseur comme dans l'exemple ci-dessous. Vous allez pouvoir déplacer ce curseur selon votre douleur. Un curseur proche d'une extrémité de l'échelle signifie que vous n'avez aucune douleur, le curseur approché de l'autre extrémité de l'échelle signifie que votre douleur est la maximale imaginable.

 **Le score obtenu doit faire l'objet d'une traçabilité dans le dossier patient ([IPAQSS](#))**

Références bibliographiques

Jensen MP, Karoly P. Self-report scales and procedures for assessing pain in adults. In: Turk DC, Melzack R, editors. *Handbook of pain assessment*. New York: The Guilford Press; 1992. p. 135-51.

ANAES. Services des recommandations et références professionnelles. Évaluation et suivi de la douleur chronique chez l'adulte en médecine ambulatoire. Février 1999.