

Echelle FLACC : Face Legs Activity Cry Consolability

Quel type d'échelle ?

L'échelle FLACC est une échelle d'hétéro-évaluation de la douleur de l'enfant. Elle est destinée à évaluer l'intensité d'une douleur aiguë.

L'acronyme FLACC correspond aux différents items de l'échelle, en anglais :

- Face, le visage
- Legs, les jambes
- Activity, l'activité
- Cry, les pleurs
- Consolability, la consolabilité.

Pour quel patient ?

L'échelle FLACC a été validée en situation de douleur post-opératoire sur des enfants de 2 mois à 7 ans et en situation de douleur procédurale sur des enfants de 5 à 16 ans.

Pour quelle douleur ?

L'utilisation de l'échelle FLACC a été validée en ce qui concerne la douleur AIGUE post-opératoire ou procédurale.

Mode d'emploi :

L'échelle FLACC comprend 5 items (visage, jambes, activité, cris, consolabilité) ayant chacun 3 cotations possibles : 0 ou 1 ou 2, une description précise est fournie pour aider à la cotation.

Le score total obtenu est compris entre 0 et 10.

Seuil de traitement :

Le seuil de traitement généralement admis est de 3-4/10.

Quelles sont les limites de l'échelle FLACC ?

L'immobilité et l'inertie psychomotrice ne sont pas incluses dans l'échelle. C'est pourquoi son emploi est réservé à une douleur AIGUE avec pleurs et agitation. Elle n'est pas adaptée à une douleur prolongée.

⚠ Le score obtenu doit faire l'objet d'une traçabilité dans le dossier patient (IPAQSS)

ÉCHELLE FLACC: Face Legs Activity Cry Consolability
 Elaborée pour évaluer la douleur postopératoire chez des enfants de 2 mois à 7 ans - Utilisable de la naissance à 16 ans
 Chaque item est coté de 0 à 2
 Score de 0 à 10

Item	0	1	2
FACE			
1. Expression faciale indolore			
2. Grimace ou expression de douleur (serrement des yeux, plissement des yeux, plissement de la bouche, plissement des lèvres, plissement des joues)			
3. Grimace ou expression de douleur (serrement des yeux, plissement des yeux, plissement de la bouche, plissement des lèvres, plissement des joues)			
LEGS			
1. Mouvement normal des jambes			
2. Mouvement normal des jambes (pas de mouvement)			
3. Mouvement normal des jambes (pas de mouvement)			
ACTIVITÉ			
1. Mouvement normal			
2. Mouvement normal (pas de mouvement)			
3. Mouvement normal (pas de mouvement)			
CRIS			
1. Pleurs normaux			
2. Pleurs normaux (pas de pleurs)			
3. Pleurs normaux (pas de pleurs)			
CONSOLABILITÉ			
1. Calme			
2. Calme (pas de calme)			
3. Calme (pas de calme)			
SCORE TOTAL			

Adapté de: American Pain Society. The FLACC - A Behavioral Scale for Scoring Postoperative Pain in Young Children. *Pediatrics* 1990; 85: 976-82.

Traduction par l'équipe de l'Unité d'évaluation de la douleur de la Douleur, Centre hospitalier universitaire Robert Debré, Paris, France.
 Centre hospitalier par la Dr Marie-Claude Chapuis, DRK, Health Center, Dalhousie University, Halifax, Canada et par la Dr Peter Jones,
 Centre hospitalier universitaire Robert Debré, Paris, France.

Références bibliographiques

Merkel SI, Voepel-Lewis T, Shayevitz JR, Malviva S. The FLACC : a behavioral scale for scoring post operative pain in young children. *Pediatr Nursing* 1997 ; 23 : 293-7.

Ilsson S, Finnström B, Kokinsky E. The FLACC behavioral scale for procedural pain assessment in children aged 5-16 years. *Paediatr Anaesth* 2008 ; 18 (8) : 767-74.