

Echelle EDIN

Douleur et Inconfort du Nouveau-né

Quel type d'échelle ?

L'échelle EDIN est une échelle d'hétéro-évaluation de la douleur de l'enfant. Elle est destinée à évaluer l'intensité d'une douleur prolongée chez le nouveau-né.

L'acronyme EDIN correspond à Evaluation de Douleur et d'Inconfort du Nouveau-né.

Pour quel patient ?

L'échelle EDIN a été validée en situation de douleur prolongée chez le nouveau-né prématuré ou à terme jusqu'à 3 mois.

Pour quelle douleur ?

L'échelle EDIN est particulièrement utile pour évaluer la douleur PROLONGEE du nouveau-né prématuré ou à terme hospitalisé.

Comment l'utiliser ?

L'échelle EDIN comprend 5 items : visage, corps, sommeil, relation, réconfort. Chaque item est coté de 0 à 3. Le score total obtenu est compris entre 0 et 15.

Seuil de traitement :

Le seuil de traitement est de 5/15.

Quelles sont les limites de l'échelle EDIN ?

L'emploi de l'échelle EDIN est réservé à une douleur PROLONGEE. Elle n'est pas adaptée à une douleur aiguë telle qu'un soin douloureux isolé. Elle nécessite une période d'observation prolongée (1 à 4h) par des professionnels connaissant bien le comportement des enfants prématurés.

⚠ Le score obtenu doit faire l'objet d'une traçabilité dans le dossier patient ([IPAQSS](#))

Echelle de douleur et d'inconfort du nouveau-né (EDIN)
 élaborée et validée pour le nouveau-né à terme ou prématuré
 utilisable jusqu'à 3 à 9 mois
pour mesurer un état douloureux prolongé, lié à un traitement thérapeutique chronique ou à la répétition fréquente de gestes nocifs
 non adaptés à la mesure d'une douleur aiguë comme celle d'un soin isolé
score : de 0 à 15, seuil de traitement 5

	Date	Heure				
VISAGE	0 Visage détendu					
	1 Grimaces passagères : froncement des sourcils / larmes possibles / plissement du menton / tressaillement du menton					
	2 Grimaces fréquentes, marquées ou prolongées					
CORPS	0 Absence de mouvement de visage, présence, liée au visage, visible					
	1 Agitation transitoire, sans excès de calme					
	2 Agitation fréquente mais retour au calme possible					
SOMMEIL	0 Sommeil profond, sommeil profond, calme					
	1 Evénement effrayant					
	2 État éveillé, éveillable en dehors des soins et fréquemment, sommeil agité					
RELATION	0 Réponse aux bruits, sourires, regards, intérêt à l'équipe					
	1 Réponse transitoire au contact					
	2 Contact difficile, cri à la moindre stimulation					
RECONFORT	0 Réponse à la stimulation					
	1 Ne peut être réconforté					
	2 Se calme rapidement lors des carences, au son de la voix ou à la succion					
	3 Inconfortable, hurlement, marquée					
	SCORE TOTAL					
OBSERVATIONS						

D'après Pédiadol

Références bibliographiques

Debillon T, Sgaggero B, Zupan V, Tres F, Magny JF, Bouguin MA, Dehan M. Sémiologie de la douleur chez le prématuré. Arch Pédiatr 1994 ; 1 : 1085-92

Debillon T, Zupan V, Ravault FN, Magny JF, Dehan M. Development and initial validation of the EDIN scale, a new tool for assessing prolonged pain in preterm infants. Arch Did Child Neonatal 2001 ; 85 : F36-F41

Pédiadol <http://www.pediadol.org/Grille-de-douleur-et-d-inconfort,12.html>