



Que sais-je?

L'HYPNOSE

Antoine Bioy

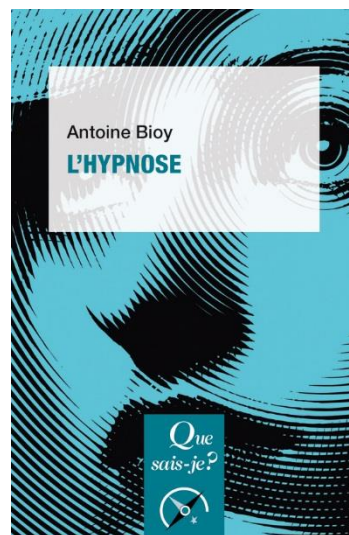
Communiqué de presse

De l'utilité de l'hypnose

L'hypnose est un phénomène étrange. Ni sommeil ni éveil, elle est un état de conscience modifié, en d'autres termes : une transe. Pratiquée en psychothérapie, dans les blocs opératoires et autres lieux de soin, comment une transe pourrait-elle donc avoir des effets thérapeutiques ?

Sa médiatisation, liée à l'hypnose de spectacle, renforce l'idée que cette méthode produirait des comportements nouveaux, et même qu'elle pourrait révolutionner la vie. Est-ce exact ? A-t-on raison de s'intéresser autant à l'hypnose ? Quel est son potentiel réel ? Et que nous dit la science de son fonctionnement ?

Au carrefour entre psychologie, médecine et anthropologie, Antoine Bioy apporte des clés précises et dresse un tableau actuel pour tout comprendre des mystères de l'hypnose...



128 pages • 9 €

Parution le 18 octobre 2017

Suivez
notre actualité
quesaisje.com



Professeur de psychologie clinique et psychopathologie, conseiller scientifique auprès de l'Unesco, directeur de diplômes universitaires autour de l'hypnose et du soin, Antoine Bioy est psychologue clinicien et psychothérapeute.

Attachée de presse : Audrey Le Roy • 01 55 42 72 71 • aleroy@puf.com
Assistante : Hélène Ullmann • 01 55 42 72 29 • hullmann@puf.com

Que
sais-je?

