

Bilan des Cafés Psy-Douleur SFETD 2017 Ile de France

1. Contexte de la mission de correspondant régional Ile de France :

Le Café Psy-Douleur a été développé en réponse à une demande de création d'un lieu de partage et d'échange clinique pour les psychologues d'Ile de France. En effet, une demande émanant des psychologues travaillant en structure douleur en Ile de France était de pouvoir se rencontrer et échanger entre pairs autour de leur activité clinique et de recherche.

Un financement de 1.000 euros a ainsi été alloué par la SFETD pour accueillir les psychologues dans un lieu accessible à tous dans Paris. Une salle au restaurant Don Lucas dans le 5^{ème} arrondissement a ainsi pu être réservée régulièrement en offrant un apéritif dinatoire et en défrayant les intervenants de leurs frais de déplacements.

Quatre rencontres ont ponctué l'année 2017 portant sur des thématiques d'actualité et ont permis d'accueillir un groupe régulier de participants, psychologues d'Ile de France, membres de la SFETD.

Budget de 200 euros / rencontre x 4 réunions => soit 800 euros financés par la SFETD.

2. Bilan des Cafés Psy-Douleur :

Nous détaillerons ci-dessous les questionnaires de bilan complétés par les participants du groupe des Cafés Psy-Douleur.

a. Les interventions :

- Les interventions ont été appréciées et décrites comme de qualité. Les intervenants étaient « *à l'écoute des remarques* » et « *ouverts* » aux échanges. Les thématiques ont correspondu aux attentes des participants.
- Ils estiment avoir pu trouver des points d'accroche avec leur pratique clinique, disposer de nouvelles connaissances et/ou se questionner sur leur pratique, et « *penser la clinique* ». Ils ont apprécié l'ouverture aux approches théorico-cliniques et aux différentes pratiques cliniques.
- Les échanges cliniques ont été décrits comme positifs, pertinents et intéressants. Ils soutiennent la nécessité de s'ouvrir aux différents modèles théorico-cliniques, de pouvoir s'écouter et accepter les différents points de vue des psychologues.
- Les supports (articles, résumés, vidéo projecteur) étaient perçus comme adaptés et facilitant les échanges. La diffusion des enregistrements ou résumés des interventions sur le site de la SFETD a été appréciée.

- L'accueil et apéritif en début/fin de Café Psy-Douleur a permis à chacun de trouver sa place dans le groupe et développer des relations professionnelles.
- Le restaurant Don Lucas a offert un lieu d'accueil central (Paris 5eme), accessible par les transports en communs, confortable et disposant d'un accueil et service de qualité. La salle indépendante a pu permettre une bonne confidentialité des échanges cliniques (cas cliniques).
- Sur le plan logistique et de la communication, les mails d'invitation ont permis la diffusion de l'information. Peu de psychologues ont eu recours au site Internet de la SFETD bien que les affichettes/*flyers* y soient diffusés. Les inscriptions ont été effectuées par retour de mail avec l'organisateur.
- Le Café Psy-douleur a pu ponctuellement accueillir des psychologues correspondants régionaux d'autres régions (Lyon, Lille, Limoges, Nancy, etc.) et ainsi permettre les rencontres.
- La diffusion d'informations transmises sur les communications des manifestations SFETD, journées scientifiques etc. a été très appréciée.
- Les psychologues ont apprécié que le Café Psy-Douleur puisse être parrainé par la SFETD et offrir un financement qui a permis la gratuité des rencontres pour les membres de la SFETD. Plusieurs psychologues ont ainsi apporté leur cotisation. Pour d'autres (étudiants notamment), cela a été un frein.

3. Conclusion :

- Ils estiment à l'unanimité que les Cafés Psy-Douleur correspondaient à leurs attentes : qu'ils « *soufflent une dynamique de réflexion et d'échange* », renforcent les « *liens avec les autres psychologues de la SFETD* », permettent « *d'échanger sur sa pratique et de connaître ce qui se fait sur d'autres structures douleur* », « *de se dynamiser* ». « *Les rencontres ont été fédératrices et les échanges porteurs pour les professionnels* ».
- Aussi, nous proposons de poursuivre ces Cafés Psy-Douleur (4-5 réunions/an) afin de poursuivre ces rencontres et répondre à ces attentes.

Anne MASSELIN-DUBOIS
Correspondante régionale psychologue - Ile de France - SFETD