

Thérapie cognitive et comportementale de la douleur chronique

Responsable : Pr. Françoise Laroche

Public et prérequis

Professionnels de santé confrontés à la prise en charge de la douleur chronique, les médecins généralistes et spécialistes, les psychologues, les infirmières, les kinésithérapeutes, les ergothérapeutes, les psychomotriciens.

Pré-requis demandé : capacité ou D.U. dans le domaine de la douleur. Les stagiaires ne satisfaisant pas à ce critère devront bénéficier d'une dérogation du responsable de l'enseignement qui estimera d'un acquis professionnel suffisant dans le domaine de la prise en charge de la douleur chronique.

Objectifs

Former, de façon interactive, des praticiens déjà engagés dans la prise en charge de la douleur chronique à la pratique des thérapies cognitives et comportementales.

Contenus

Généralités sur la douleur.

Bases neurobiologiques des thérapies comportementales.

Bases théoriques des thérapies cognitivo-comportementales dans la douleur chronique. Évaluation et analyse fonctionnelle d'un patient souffrant de douleur chronique.

Relaxation.

Stratégie de gestion du stress.

Prise en charge cognitivo-comportementale d'une douleur chronique.

Prise en charge cognitivo-comportementale d'une céphalée.

Prise en charge cognitivo-comportementale d'une lombalgie.

Aspects psychiatriques de la douleur.

Présentations de cas et jeux de rôle

Organisation

L'enseignement sera délivré sous forme de 14 ateliers interactifs de 4h (56h) : vendredi toute la journée Soit 7 vendredis dans l'année, et de stages pratiques obligatoires (41h) dans des centres de prise en charge de la douleur de Paris et Province.

Calendrier

D'octobre 2017 à mai 2018

Contrôle des connaissances

Examen écrit comportant 2 questions rédactionnelles (un point théorique, un cas clinique) compte pour 50% de la note.

Un contrôle continu des présentations en ateliers compte pour 50% de la note.

Avoir participé à au moins 2 présentations :

- 1) Un point théorique, d'évaluations et de thérapeutique.
- 2) Une présentation de cas clinique.

Avoir obtenu la moyenne à la moyenne des différentes épreuves : examen écrit et contrôle continu.

Validation du diplôme comporte également la présence obligatoire à au moins 75% des enseignements théoriques et des stages.

Validation

Diplôme d'université.

Pour les médecins thèses, possibilité d'obtenir des crédits FMC sous conditions : nous consulter.

Tarif

Droits universitaires : **259.10 euros**

Droits d'enseignement : Tarif unique : **1000 euros**

Inscription Pédagogique

Pr. Françoise Laroche

Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur

Hôpital Saint-Antoine

184 rue du Fg Saint-Antoine

75571 Paris Cedex 12 Email : Secrétariat : **Eliane**

Denys : Tél. : 01.49.28.22.71

secretariat.douleur.sat@aphp.fr

Inscription administrative

Faculté de Médecine Pierre et Marie Curie (Code 04CL)

« Les Cordeliers » 15, rue de l'école de médecine - Esc. H – RDC 75006 Paris

Tél. : 01 44.27.45.76/82 ou 94 - Email : scolmed3@upmc.fr

Renseignements, tarifs et dossier téléchargeable :

www.fmpmc.upmc.fr (Formations, inscriptions)

Inscription préalable pour les prises en charge par l'employeur: (T1)

UPMC – Formation Continue www.fc.upmc.fr (Code D246)

« Les Cordeliers » 15, rue de l'école de médecine - Esc. B – 4ème 75006 Paris

Tél : 01.44.27.82.87/46/47/49/45 - Fax 01.44.27.82.95 fcmecine@upmc.fr