

Elaboration d'un outil de prévention des douleurs induites à destination des soignants au Centre Hospitalier de Bar le Duc

Isabelle THILTGES-ALTHUSER *, Noëlle DHAUSSY**, Pascaline BLOCH **, Marie SERGIO ***
 (*médecin responsable de l'EMSP du CH de Bar-le-Duc, **IDE, ***Psychologue)

Constats : Les douleurs induites représentent 1/3 des douleurs de l'hôpital (1)
 Les formations institutionnelles antérieures ont apporté peu d'amélioration.
 « Un traitement est souvent prescrit mais le délai entre la prise et la réalisation du soin n'est pas connu, renseigné et ou respecté (1) »

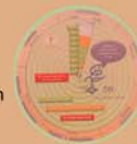
Objectif : Création d'un outil optimisant la prise en charge des douleurs induites.

Oct. 2012: Mobilisation de l'EMSP, du CLUD'S et du Groupe Référent Douleur.
 Présentation du 1^{er} prototype et du projet avec recherche bibliographique (2,3,4,5)
 Recensement des molécules référencées dans l'établissement en partenariat avec le service de la pharmacie.



Nov. 2012 : Elaboration du 2^{ème} prototype.

Echelle 0,5
 taille réelle Ø14 cm



Fev. 2013 Mise en place des évaluations auprès de soignants (IDE, AS, cadres, médecins, internes, étudiants IFSI) au sein de 9 services de l'établissement en 2 phases :

Phase I : Evaluation du prototype (84 soignants) par questionnaires avec analyse quantitative et qualitative.

Questionnaires (IA): Etude sur la conception graphique
 38 renseignés/42

Questionnaires (IB): Evaluation en situation clinique
 35 renseignés /42

Résultats : « trop coloré, échelle imprécise... »

Résultats : « compréhensible mais trop d'infos ! »

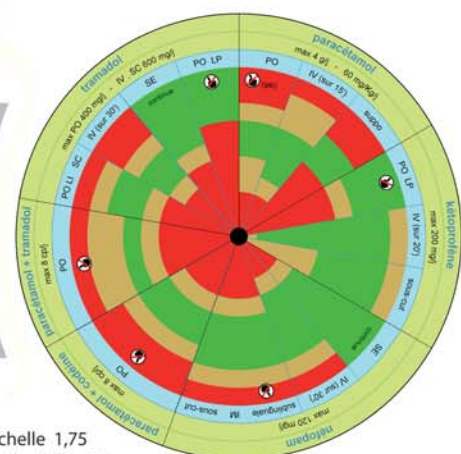
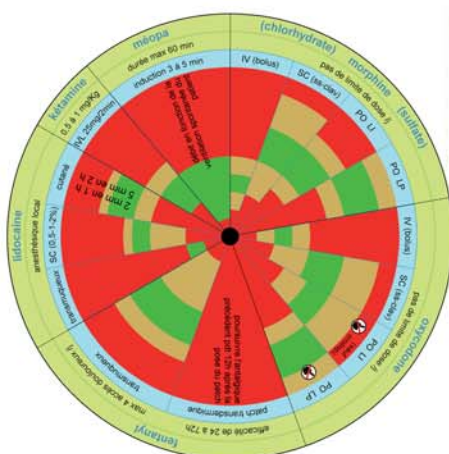
Mar. 2013 Finalisation de l'outil définitif *Deux faces (palier I et II/III et autres) *Format de poche Ø 14 cm
 *Disques amovibles « abaque » *Conforme à l'hygiène hospitalière

Phase II : Evaluation de l'outil définitif. (42 soignants)

Questionnaire (II) : 41 renseignés /42

Résultats : 93 % estiment que l'outil est compréhensible, utile et adapté

Avr. 2013 Présentation du travail en réunion du CLUD'S



Echelle 1,75
 taille réelle : 14 cm

Mai.2013 Diffusion et valorisation du travail

Résultats actuels: Dynamisation de la prise en charge de la douleur au sein de l'établissement
 Diffusion vers d'autres établissements

Résultats attendus : Réduction de la prévalence des douleurs induites (enquête prévue en mars 2014)

Bibliographie : (1) Enquête du CLUD'S Bar le Duc juin 2010 ; (2) Monographies VIDAL 2013 ; (3) Monographies COMPENDIUM Suisse des médicaments 2013-08-30 ; (4) Douleurs rebelles en situation palliative, recommandations de bonnes pratiques. AFSSAPS juin 2010. ; (5) Stéphanie MORISSON, Pascal VASAL et collection. Médicaments Revue soins palliatifs 2012, volume 11, pages 39-49.

Auteurs : EMSP Centre Hospitalier de Bar-le-Duc, 1 bld d'Argonne 55 000 Bar-le-Duc ; ithiltges@pssm.fr ou soinspalliatifs@pssm.fr