

# HIT-6

## Headache Impact Test

### Quel type d'échelle ?

Echelle d'évaluation (auto-évaluation ou hétéro-évaluation) de l'impact fonctionnel induit par la migraine.

Echelle recommandée par la Société Française d'Etudes des Migraines et Céphalées.

### Pour quel patient ?

Adultes

### Pour quelle douleur ?

Echelle développée et validée pour la migraine mais pouvant être utilisée par extension pour toute céphalée

### Comment l'utiliser ?

Cette échelle est composée de 6 questions (3 premières évaluant l'impact de la crise et 3 dernières évaluant l'impact global) avec 5 items de réponse identiques pour toutes : jamais, rarement, de temps en temps, très souvent et tout le temps côtés respectivement 6, 8, 10, 11 et 13. La somme des réponses aux 6 questions donne le score HIT-6 qui va de 36 à 78. Ce score est le plus souvent utilisé comme une valeur numérique permettant le suivi du patient. Il peut donner lieu à une utilisation catégorielle permettant de définir quatre grades de sévérité croissante : score  $\leq 49$  : faible impact ; score de 50 à 50 : impact certain ; score 56 à 59 : impact important ; score  $\geq 60$  : impact majeur.

 **Le score obtenu doit faire l'objet d'une traçabilité dans le dossier patient ([IPAQSS](#))**

### Références bibliographiques

Bayliss MS, Dewey JE, Dunlap I et al. (2003). A study of the feasibility of Internet administration of a computerized health survey: the headache impact test (HITTM). Qual Life Res 12:953–961.